

Ruim 10 jaar Sacred Dance bij de AvP

Al 10 jaar biedt de Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen iedereen de gelegenheid bijzondere meditatieve dansochtenden te ervaren.

Na een fijn verlopen najaarscursus starten we weer op 19 januari 2024!

Sacred Dance betekent gewijde dans in de zin van heel makende dans.

We maken contact met ons innerlijk, verbinden ons met de dansers naast ons en de hele kring. We zoeken de rust en stilte in ons zelf op en komen steeds meer in het hier en nu en in de kern van ons eigen wezen.

We dansen, verbonden in een kring, met rustige passen en eenvoudige gebaren op klassieke, religieuze of hedendaagse muziek.

KOM en DANS Of je ervaring hebt met dansen of niet, jong of oud , je bent van harte welkom en iedereen kan het. Je wordt door de groep en muziek meegenomen in je dans. Irna Grotenbreg , docent sacred dance, begeleidt de ochtenden.

Wanneer? Op 7 vrijdagochtenden van 10.00-12.00uur

Voorjaar 2024

1ste: 19 januari

2de: 2 februari

3de: 16 februari

4de: 23 februari

5de: 15 maart

6de: 29 maart

7de: 12 april

Waar? in het Parochiehuis van de AvP: van Slichtenhorststraat 81. Nijmegen

De bijdrage is 84 euro, als je niet alle keren kunt is er een regeling te treffen.

Meld je snel aan, aantal deelnemers max 16, min 10

Aanmelden: marij_de_rooij@hotmail.com of tel. 0621526493 (Marij de Rooij).