

## **Sacred Dance bij de Antonius van Padua najaar 2024**

Al sinds 2012 biedt de Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen iedereen de gelegenheid bijzondere meditatieve dansochtenden te ervaren. Dit gebeurt in het voorjaar en najaar steeds gedurende 7 bijeenkomsten

**Na een fijn verlopen voorjaarscursus starten we weer vanaf 6 september 2024!**

Sacred Dance betekent gewijde dans in de zin van heel makende dans. We maken contact met ons innerlijk, verbinden ons met de dansers naast ons en de hele kring. We zoeken de rust en stilte in ons zelf op en komen steeds meer in het hier en nu en in de kern van ons eigen wezen. We dansen, verbonden in een kring, met rustige passen en eenvoudige gebaren op klassieke, religieuze of hedendaagse muziek.

**KOM en DANS** Of je ervaring hebt met dansen of niet, jong of oud , je bent van harte welkom en iedereen kan het. Je wordt door de groep en muziek meegenomen in je dans. Irna Grotenbreg , docent Sacred Dance, begeleidt de ochtenden.

**Wanneer?** Op 7 vrijdagochtenden van 10.00-12.00uur

### Najaar 2024

6 en 20 september

4 en 18 oktober

8 en 22 november

6 december

**Waar?** in het Parochiehuis of kerk van de AvP: van Slichtenhorststraat 81 of Groesbeekseweg 96. Nijmegen

**De bijdrage** is 84 euro, als je niet alle keren kunt is er een regeling te treffen. Koffie en thee is inbegrepen.

**Meld je snel aan**, aantal deelnemers max 16 (nu reeds 10 aanmeldingen)

Aanmelden: marij\_de\_rooij@hotmail.com of tel. 0621526493 (Marij de Rooij)