

Sacred Dance bij de Antonius van Padua 2026

Al sinds 2012 biedt de Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen iedereen de gelegenheid bijzondere meditatieve dansochtenden te ervaren. Dit gebeurt in het voorjaar en najaar steeds gedurende 7 bijeenkomsten.

Sacred Dance betekent gewijde dans in de zin van heel makende dans. We maken contact met ons innerlijk, verbinden ons met de dansers naast ons en de hele kring. We zoeken de rust en stilte in ons zelf op en komen steeds meer in het hier en nu en in de kern van ons eigen wezen. We dansen, verbonden in een kring, met rustige passen en eenvoudige gebaren op klassieke, religieuze of hedendaagse muziek.

KOM en DANS

Of je ervaring hebt met dansen of niet, jong of oud, je bent van harte welkom en iedereen kan het. Je wordt door de groep en muziek meegenomen in je dans.

Irna Grotenbreg , docent Sacred Dance, begeleidt de ochtenden.

Wanneer?

Omdat het dansen in de kerk in februari te koud is hebben we op 6 en 27 februari een zaal in wijkcentrum t Hert geregeld.

We dansen dus de volgende 7 vrijdagochtenden van 10.00 tot 12.00uur incl pauze:

Voorjaar 2026

- 6 februari loc. t Hert
- 27 februari loc. t Hert
- 13 maart AvP parochiezaal
- 27 maart AvP kerk
- 3 april AvP parochiezaal
- 24 april AvP kerk

- 8 mei AvP parochiezaal

Heel vervelend al die wisselingen, dus let goed op waar je per keer moet zijn. Vanaf september 2026 wordt het weer als vanouds!!

Waar: Wijkcentrum t Hert Willemsweg/ Thijmstraat 40
Nijmegen

AvP kerk Groesbeekseweg 94 Nijmegen

AvP parochiezaal van Slichtenhorststraat 81 Nijmegen

De bijdrage is 84 euro, als je niet alle keren kunt is er een regeling te treffen, koffie en thee inbegrepen.

De voorjaarscursus is op dit moment met 20 deelnemers vol.

Informatie: marij_de_rooij@hotmail.com of tel. 0621526493
(Marij de Rooij)