

Het begint met loslaten

'In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, Amen'. Eeuwen oude woorden waarmee we een gebed openen. We maken daarbij een kruisteken.

Vorige week, tijdens een wandeling, komen bovenstaande woorden spontaan in mij op. Ik spreek ze zachtjes voor mij uit, direct daarna gaan mijn gedachten op de loop (hoe belangrijk is wandelen vaak voor gedachtenvorming).

De Vader verbind ik met Schepper, met Schepping. En schepping is hier op dit moment massief aanwezig. Ik zie haar in alles, werkelijk in alles wat ik op dat moment tegenkom. De zanderige bosgrond waarover ik loop, de enorme bomen, het groen, de talloze vogels met hun vrolijke geluiden, de slierten wolken aan een verder blauwe lucht, de warmte, de zwarte kevers op mijn pad. Ik zie haar in de mensen daarginds die ook op dit moment door het bos trekken, en kijk ook dáár in dat kleine ijle restje laatste kwartier maan. Zelfs in het onweer dat, aangezien het dondert, nu snel nadert. Het hoort, zo voel ik, allemaal bij elkaar.

Mijn gedachten spelen verder. Zoon, ja dat wijst op Jezus, maar daardoor toch ook op ons mensen? Immers in mensen ontstond een vermoeden van God. Het is in mensen dat Gods bestaan steeds meer betekenis, richting, gestalte krijgt. God is niet op de berg Olympus gebleven, onbereikbaar voor de mensen, zich niets aantrekkend van het lot van de mensen. Maar het is ook aan de moed van Abraham, Isaac en Jacob, van Mozes, Elias, Mandela en Maarten Luther King en zo vele anderen te danken geweest om in te gaan op zijn oproep. 'Daden van de mens maken de aanwezigheid van God bij het geschapene mogelijk' (Levinas).

Een dag later zwem ik rond het avonduur in het Wylermeer. Niet ver van mij een fuut met twee jongen. Boven me een dik donkergrijs wolkendek. Maar op één plek een helder wit doorschijnend licht. Er waait een zacht, bijna warm briesje over het zwarte water dat mij adem geeft. Alles ontdoet zich van gewichtigheid, loslaten, het water draagt. Ik denk aan de dag hiervoor, maar nu spreek ik het anders uit: 'In de naam van Heilige Geest, de Vader en de Zoon. Amen.'

Rob van Woerkom