

Antonius

Parochieblad van de Antonius van Padua parochie Nijmegen-Oost



Loslaten

Loslaten hoort bij het leven vanaf de eerste ademhaling tot de laatste. Kijk maar naar je lichaam. Daar is doorlopend sprake van opbouw en afbraak, van ontstaan en vergaan. Tijdens je leven wordt het herhaalde malen in vrijwel alle onderdelen vervangen. Elke dag sterven honderdduizenden cellen af en worden cellen van eenzelfde aantal en soort aangemaakt. Begin en einde wisselen elkaar af, met dien verstande dat het einde tenslotte op winst komt. Een mens is tot loslaten veroordeeld. Dat hoort wezenlijk bij ons fysieke bestaan.

Loslaten hoort evenzeer bij ons psychologisch bestaan. Het overkomt je vanaf het prille begin. Bij de geboorte wordt het nieuwe mensje losgelaten door diens moeder. Om een zelfstandig iemand te worden moet de navelstreng worden afgesneden. Wat bij de geboorte gebeurt, zet zich door, in een variatie van vormen, gedurende het leven tot in het sterven.

Ook op sociaal niveau worden wij steeds opnieuw geconfronteerd met de noodzaak om los te laten. Het zal niet moeilijk zijn in je eigen geschiedenis herinneringen op te roepen van het moeten loslaten van familie, van een wijk of van een vriendengroep. Denk ook aan al de soorten van verlieservaring zoals het verlies van werk, het verlies van kracht, niet zo goed meer kunnen zien, slechter kunnen lopen, een verminderend geheugen. Het lijkt erop dat het leven ons veroordeelt tenslotte *losers* te zijn.

Het doorlopend verlies van fysieke, psychische en sociale krachten, zou de indruk kunnen wekken dat loslaten een verschijnsel is waaraan alleen maar negatieve gevoelens verbonden zijn. Inderdaad, loslaten is een pijnlijk proces, maar zonder dat zouden wij altijd hetzelfde blijven, niet meer veranderen. Wij zouden verstarren. Daarom ervaren wij, naast de drang tot vasthouden, ook de drang ons van het overvloedige te ontdoen, ballast over boord te gooien. Naast de angst om hulpeloos achter te blijven, kennen wij ook het verlangen om (eindelijk) losgelaten te worden en vrijheid te verkrijgen. Ik herinner me heel levendig dat ik voor het eerst fietste. Het was voor ons huis. Ik zat op een groene kinderfiets. Mijn vader hield het fietsje vast en opeens liet hij los. Ik trapte en reed misschien wel vijftwintig meter, met een gevoel van grote vrijheid, een jongen van vijf die de wereld veroverd. De passieve vorm, losgelaten worden, blijkt dan even fundamenteel als de actieve vorm, zelf loslaten.

De mate waarin het lukt echt volwassen te worden, hangt voor een belangrijk deel af van het aanwezige vermogen tot loslaten. In heel het leven is er een spanning tussen vasthouden en loslaten, tussen beheersen en laten gebeuren, tussen behoud en overgave. De kunst van loslaten helpt iemand de eigen ziel te ontdekken, datgene wat een mens ten diepste eigen is. Misschien ligt het hoogtepunt hiervan wel in het moment van sterven.

Tjeu van Knippenberg

Loslaten

Loslaten is niet iets mogelijk maken, maar toestaan dat de dingen gaan zoals ze gaan.

Loslaten is niet jezelf afsluiten; het is realiseren dat je een ander niet kan beheersen.

Loslaten is niet proberen de uitkomst te regelen, maar accepteren dat de ander zijn weg gaat.

Loslaten is minder bang zijn en meer liefhebben

Anonymus

Bisdom luistert weer

Het parochiebestuur had op 12 juni een goed gesprek met de bisschop en zijn staf.

▶▶ pagina 2 en 3

Rommelmarkt 4 sept

Noteer vast die geweldige rommelmarkt en denk aan de inzameldata op zaterdag 28 augustus en woensdag 1 september.

▶▶ pagina 4

Huis van God, huis voor de buurt



www.avpnijmegen.nl

ANTONIUS DUS!

Sluit u aan. Honderden mensen hebben zich al uitgesproken voor het voortbestaan van parochiegemeenschap en kerk van Antonius van Padua. Wat kunt u doen? Schrijf een brief met uw mening aan Mgr. drs. A. Hurkmans, bisschop van Den Bosch. Adres: Parade 11, 5211 KL Den Bosch. Of vul in de kerk de actiekaart in.

Vrijwilligerszondag 13 juni

De vrijwilligersfeestdag is traditioneel op of rond het feest van Antonius van Padua. Een zeer aansprekend openingsritueel was er dit keer. Namens alle vrijwilligersgroepen werd een imposant boeket witte rozen bijeengebracht aan het begin van de viering. Na de viering werd het boeket meegegeven voor Laurens de Jonge, één van onze voorbeeldvrijwilligers, die nog met een ernstig hartprobleem in het ziekenhuis ligt. We zijn in gedachten bij hem en bidden voor zijn herstel.

Na de viering was er de jaarlijkse feestbijeenkomst in de tuin van de pastorie. De stemming zat er goed

Han Rouwenhorst hield een kort toespraakje, gedeeltelijk in de Twentse taal. Daarmee bood hij Jan Bulte de 'verzamelde liedjes en gedichten' van Willem Wilmink aan. Jan nam afscheid als parochiebladredacteur, maar blijft uiteraard actief als parochievrijwilliger.

Dat een goed glas wijn vervolgens de feestvreugde vergrootte, behoeft geen betoog.

In een cabaretteske bijdrage voerden vier dames vrijwillig 'Antoon van Padua' ten tonele. Van dit deel van de feestvreugde zijn helaas geen beelden, geluidsopnamen of teksten beschikbaar. De vreugde kreeg hilarische vormen.

Steun voedselbank

Onlangs hebben we weer een grote voedselinzameling georganiseerd voor cliënten van de Voedselbank. Het aantal cliënten blijft maar stijgen, dus alle hulp is meer dan welkom!

Met twaalf kerken zamelden we voedsel in. En dat was te merken! Er is heel royaal gegeven: maar liefst 152 kratten vol gezond basisvoedsel! Bovendien is er ook nog veel contant geld gegeven. Daarvan gaan we, in overleg met de Voedselbank, binnenkort een grote hoeveelheid rijst kopen!

De vrijwilligers van de Voedselbank waren er erg blij mee en ongetwijfeld ook alle gezinnen en alleenstaanden die de komende tijd in ieder geval goed gevulde kratten zullen ontvangen.

Heel hartelijk dank voor al uw hulp!
Werkgroep diaconie

Open Monumentenweekeinde

Het Open Monumentenweekeinde valt dit jaar op 11 en 12 september. De Antonius van Paduakerk zal op beide dagen open zijn van 11 tot 17 uur.

Telkens blijkt dat het 'open huis' vele belangstellenden trekt. Er zullen enkele koren te beluisteren zijn, waaronder PANiek en de eigen koren.

Er staat koffie en thee. En ondertussen is er veel te vertellen over de kerk, de restauraties, het glas in lood en de positie van dit monument in de monumentale schil rond de binnenstad.



Bestuursleden Han Rouwenhorst, Paul Sars en Tineke Meijs

in. Vice-voorzitter Paul Sars prees in zijn speech het werk van de vrijwilligers zonder wier inzet de kerk absoluut niet zou kunnen bestaan. Vervolgens deed hij verslag van het gesprek op 11 juni tussen het parochiebestuur en de bisschop met zijn staf. Hij schetste de sfeer als veel meer open en constructief en met veel meer begrip voor de standpunten over en weer. Daarna namen de verschillende

"Het bisdom luistert tenminste weer"

bestuursleden de taak op zich om met passende woorden de Antonius van Paduapenning uit te reiken aan drie mensen die zich ongelooflijk verdienstelijk hebben gemaakt voor de Antonius van Paduaparochie. Luid applaus!

Opgetogen gezichten van het drietal dat geëerd werd met de Antonius van Paduapenning. V.l.n.r. Ton van den Hout, Karel van Rooij en Tjeu van Knippenberg.



Groot succes, dus!

Veel belangstelling actiebijeenkomst buurt 29 mei

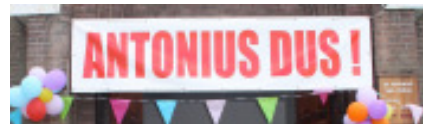


Zaterdag 29 mei was een uiterst succesvolle dag. De Antonius van Paduaparochie, de buurtvereniging Altrade en Stichting Buurtbewoners Piusshove presenteerden zich gezamenlijk aan het Nijmeegse publiek. Honderden buurtbewoners kwamen naar de manifestatie om te horen wat de deelnemers aan de stad en de buurt te bieden hebben, en dat is heel veel.

Directe aanleiding voor de manifestatie was het ongelukkige voornemen van het Bisdom Den Bosch om de Antonius van Paduakerk aan de eredienst te onttrekken en de parochie op te heffen. Bisschop Hurkmans heeft daarop inmiddels een groot aantal reacties ontvangen die alle duidelijk maken dat Nijmegen dit niet wil laten gebeuren. Vermeld moet worden, dat de bisschop deze brieven uiterst hoffelijk allemaal zelf beantwoordt

met een kort handgeschreven briefje. Hij heeft het er druk mee.

Belangrijke gast tijdens de manifestatie was wethouder Mw. Hanny Kunst van de Gemeente Nijmegen, die aandachtig luisterde. Ze bleek uitstekend geïnformeerd en trof met haar korte speech precies de juiste snaren. Ze gaf aan de Antonius van Padua niet alleen als monument, als kerk en als geloofsgemeenschap belangrijk te vinden. Ze prees ook de actieve maatschappelijke opstelling en de inzet voor groepen die het moeilijk hebben in de stad, zoals de cliënten van de voedselbank, de asielzoekers en de daklozen. Ze kondigde aan de zaken intensief te blijven volgen en steeds in gesprek te willen blijven met de groepen die de beste oplossingen willen zoeken voor de buurt en de stad. Ze kreeg een luid applaus.



Tenslotte deed wethouder Kunst met plezier de eerste actiekaart in de grote doos. In de loop van de middag en ook in de weken erna begon de doos zich al aardig te vullen met vele honderden kaarten. Inmiddels zijn het er bijna 600. Op deze kaarten wordt de bisschop dringend verzocht het voornemen tot sluiting te wijzigen in een opdracht aan de parochie om voort te gaan.

'Parochie en kerkgebouw kunnen met eigen middelen voortbestaan en moeten behouden blijven voor de gemeenschap, de wijk en de stad Nijmegen. Ik verzoek u dringend mijn stem ter harte te nemen.'

Ieder die de actie wil steunen kan in de kerk een kaart invullen en in de doos deponeren. Ook kan de kaart via de website

www.avpnijmegen.nl worden gedownload.



Antonius van Padua

Groesbeekseweg 96
6524 DJ Nijmegen
Tel. 024 - 322 2388
ING: 940 356
ABN-AMRO: 41 86 67 160

Bereikbaarheid

Pastor

Pastor Joop Vernooij
Prof. Molkenboerstraat 7
6524 RN Nijmegen
Tel. 024-3229247

Coördinatoren

Ans Asberg
Clara ter Berg
Tel. 024 - 322 2388

Internet: www.avpnijmegen.nl

Rommelmarkt op zaterdag 4 sept

Inzameldag zaterdag 28 augustus en woensdag 1 september.

Noteert u alvast in uw agenda: de jaarlijkse rommelmarkt van de Antonius van Padua Parochie is op zaterdag 5 september (10.00 – 15.00 uur). Naast volgeladen kramen voor de verkoop, komt er een goed restaurant, een vrolijk kinderprogramma, een springkussen en een professionele kapper.

De inzameldag is op zaterdag 29 augustus van 10 tot 16 uur en woensdag 1 september van 16 tot 19 uur. U kunt ons natuurlijk weer helpen door zoveel mogelijk bruikbare en verkoopbare "rommel" in te brengen die u misschien tijdens een grote voorjaarschoonmaak bent tegengekomen. Geen kapotte apparatuur, oude computers, zwart-wit televisies, en witte tuinstoelen. Dergelijke spullen zijn onverkoopbaar en leveren extra werk en kosten op als we ze moeten wegbrengen naar de DAR.

Binnenkort komt er een reclame-campagne, maar niets werkt effectiever dan van-mond-op-mond reclame, dus hoort en zegt het voort! De opbrengst van de markt gaat deels naar de Antonius van Padua-kerk en deels naar het hospice "Bethlehem".

Graag tot 4 september!

Afscheid uit redactie

Het afscheid zat al een tijdje in de pen. Na een kleine twintig jaar stop ik als redactielid van **Antonius onderweg**. De pen begon wat sleets te worden. Tijd voor iets anders, en er is genoeg te doen.

Met Jeanine van Weert en Noortje ter Berg heeft het blad nu twee hele goede redacteurs; ze zijn heel professioneel en ervaren. Ze hebben hele creatieve ideeën en zijn vernieuwend bezig, bijvoorbeeld in combinatie met de fraaie website avpnijmegen.nl Een nieuwe derde redacteur (die komt er vast en zeker) zal er ook weer met hen samen veel plezier aan beleven.

Het is fijn om te merken dat het parochieblad door de jaren heen, steeds en belangrijke plaats is blijven innemen voor de parochie én de belangstellenden daar omheen. Dank voor de leuke reacties die er vaak waren. Wees ervan verzekerd, het blad blijft top, DUS!
Jan Bulte

Boekentip

Wat betekent het woord engel voor u? Denkt u dat ze bestaan? De auteur zegt zelf over dit boek: 'Wij zijn altijd op weg om meer en meer onszelf te worden. Het gaat mij er in dit boek vooral om, hoe de engelen ons op die weg inspireren om verder te gaan, op te breken, op te staan, vol te houden. Daarbij ga ik uit van de gedachte dat ieder mens een engel heeft. Maar ik zie ervan af die engel precies te omschrijven.'

Anselm Grün, geboren in 1945, is monnik en hoofdeconoom in de Benedictijnenabdij van Münsterschwarzach (Duitsland). Geestelijk begeleider en raadgever van mensen. Één van de meest gelezen christelijke auteurs.



Agenda

- Zo 4 juli, 10.00u
Voorganger: Albert Meijer m.m.v. de cantor.
- Zo 11 juli, 10.00u
Voorganger: Jan Zuiker m.m.v. het Kleinkoor
- Zo 18 juli, 10.00u
Voorganger: Kees Megens m.m.v. de cantor.
- Zo 25 juli, 10.00u
Voorganger: Joop Vernooij m.m.v. de cantor.
- Zo 1 aug, 10.00u
Voorganger: nog niet bekend m.m.v. de cantor.
- Zo 8 aug, 10.00u
Voorganger: Dick Akerboom m.m.v. het Kleinkoor.
- Zo 15 aug, 10.00u
Voorganger: Albert Meijer m.m.v. de cantor.
- Zo 22 aug, 10.00u
Voorganger: Theo Brock m.m.v. het Kleinkoor.
- Zo 29 aug, 10.00u
Voorganger: Jan Zuiker m.m.v. het Gregoriaans koor.

Parochie-inloopavond: donderdag 1 juli vanaf half 9 in de pastorie. In augustus is er geen inloopavond.

Meditatie 'Stilte in de stad' op zaterdag 10 en 24 juli, 14 en 28 augustus en 11 september om 16.00 uur.



Colofon

Parochieblad van de Antonius van Paduaparochie in Nijmegen-Oost
Verschijnt 8 á 9 keer per jaar
Oplage circa 500 exemplaren

Redactie

Noortje ter Berg
Jeanine van Weert
Mail: parochieblad@avpnijmegen.nl

Volgend nummer

Kopij inleveren vóór: 30 aug.
Verschijningsdatum: 10 sept.